

# Les troubles neurocognitifs et l'alcool



Drs Bernard Dor et Thomas Orban

SOCIÉTÉ SCIENTIFIQUE de  
**MEDECINE GENERALE**

# HISTORIQUE DE L'ALCOOLOGIE...

- « dégénérescence morale »
- Trouble social
- « Maladie bio-psycho-sociale »
- Entrée dans le DSM-III (1980)
- Essor des thérapies cognitivo-comportementales
- Maladie du cerveau

# La neuropsychologie: discipline de l'avenir...

- CH<sub>3</sub>-CH<sub>2</sub>-OH: toxicité frontale
- Trouble réversible / irréversible
- Jeunes / adulte
- Trouble induit: trouble (dys)exécutif
- Fréquence du trouble: hop. psychiatrique: 50% à l'admission; 5 à 10 % séquelles à 1 an.

## Les fonctions exécutives...

- Initiation, planification tâches nouvelles, adaptation
- Inhibition des processus automatiques
- > altération compétences sociales
- Réversible / irréversible
- SAF / Adolescents
- Repérage: batterie BREF (batterie rapide d'efficiency frontale)

## Fonctions exécutives: définition: Bérulé 1991

- « anticipation, sélection d'un but, planification, organisation de la démarche, évaluation des résultats, formulation d'hypothèses différentes, autocritique, autocorrection, souplesse mentale, persistance dans la tâche, capacité d'ajustement en cours de route, capacité d'adaptation aux changements ».
- Bérulé L. Terminologie de neuropsychologie et de neurologie du comportement. Montréal: Les Editions de la Chenelière, 1991:22

## Dysfonctionnement frontal...c'est aussi...

- Impulsivité
- Désinhibition
- Troubles émotionnels et relationnels donc sociaux
- Troubles comportementaux (sexuels par exemple)

# Syndrome exécutif: cause? conséquence?

- Une étude auprès de 498 adolescents montre une corrélation significative entre un défaut d'inhibition, les consommations de drogues et d'alcool ; ceci indépendamment du QI, de l'alcoolisme parental, de la présence d'une personnalité antisociale ou hyperkinétique. L'hypothèse d'une origine génétique est souvent évoquée ainsi que l'exposition prénatale à l'alcool.
- Noel X., Van der Linden M., d'Acremont M., Colmant M., Hanak C, Pelc I, Verbanck P., Bechara A. Cognitive biases toward alcohol-related words and executive deficits in polysubstance abusers with alcoholism. *Addiction* 2005; 100: 468-475

# Syndrome exécutif et séquelles SAF?

- **La cohorte de Streissguth et al.** – la plus importante cohorte de la littérature - montre que 43% des personnes exposées à l'alcool in utero sont exclus du système scolaire et 70% interrompent la scolarité ; 60% ont été incarcérés et 30% internés ; 80% d'entre eux ont des problèmes d'emploi ; 80% ont des problèmes de logement.
- Streissguth AP et al. Fetal alcohol syndrome in adolescents and adults. JAMA 1991;265: 1961-1967

## Syndrome exécutif: repérage: BREF

- batterie rapide d'efficacité frontale (BREF) proposée par Dubois et al. (2000). Le score maximal est de 18 ; un score  $<$  à 15 chez les consommateurs de SPA à distance du sevrage doit conduire à une exploration neuropsychologique complète ( $>$  revalidation des fonctions cognitives et notamment exécutives.) Danel Th., Karila L., Mézerette C. Syndrome dysexécutif et addictions. *Alcoologie et Addictologie* 2007;29:27-32
- La batterie **BREF**, outil de repérage, est aux fonctions frontales ce que le **MMS** est au fonctionnement cognitif global. BREF est un outil d'usage simple au service du praticien. Lindemann A., Antille V., Clarke S. Troubles cognitifs du patient alcoolodépendant. Dépistage et examen neuropsychologique. *Rev. Méd. Suisse* 2011; 7: 1450-4
- Le test MOCA

# MOCA test

## MONTREAL COGNITIVE ASSESSMENT (MOCA) Version 7.3 FRANÇAIS

NOM :  
Scolarité : Date de naissance :  
Sexe : DATE :

VISUOSPATIAL / EXÉCUTIF		Dessiner HORLOGE (10 h 05 min) (3 points)					POINTS
<p>Copier le lit</p>		<p>[ ] [ ] [ ]</p> <p>Contour Chiffres Aiguilles</p>					___/5
DÉNOMINATION							
[ ]		[ ]		[ ]		___/3	
MÉMOIRE		<p>Lire la liste de mots, le patient doit répéter. Faire 2 essais même si le 1er essai est réussi. Faire un rappel 5 min après.</p>					Pas de point
		JAMBE	COTON	ÉCOLE	TOMATE	BLANC	
1 <sup>er</sup> essai							
2 <sup>ème</sup> essai							
ATTENTION		<p>Lire la série de chiffres (1 chiffre/ sec.). Le patient doit la répéter. [ ] 2 4 8 1 5 Le patient doit la répéter à l'envers. [ ] 4 2 7</p>					___/2
Lire la série de lettres. Le patient doit taper de la main à chaque lettre A. Pas de point si 2 erreurs		[ ] FBACMNAAJKLBAFAKDEAAAJAMOFAB					___/1
Soustraire série de 7 à partir de 60		[ ] 53	[ ] 46	[ ] 39	[ ] 32	[ ] 25	___/3
		4 ou 5 soustractions correctes : 3 pts, 2 ou 3 correctes : 2 pts, 1 correcte : 1 pt, 0 correcte : 0 pt					
LANGAGE		<p>Répéter : L'enfant a promené son chien dans le parc après minuit. [ ] L'artiste a terminé sa toile au bon moment pour l'exposition [ ]</p>					___/2
Fluidité de langage. Nommer un maximum de mots commençant par la lettre T en 1 min		[ ]	(N 11 mots)			___/1	
ABSTRACTION		<p>Similitude entre ex : banane - orange = fruit [ ] Marteau-tournevis [ ] Allumette-Lampe</p>					___/2
RAPPEL		<p>Doit se souvenir des mots</p>					Points pour rappel SANS INDICES seulement
SANS INDICES		JAMBE	COTON	ÉCOLE	TOMATE	BLANC	
Optionnel		[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	
Indice de catégorie							
Indice choix multiples							
ORIENTATION		[ ] Date	[ ] Mois	[ ] Année	[ ] Jour	[ ] Endroit	[ ] Ville
							___/6
© Z.Nasreddine MD Administré par :		www.mocatest.org		Normal ≥ 26 / 30		TOTAL ___/30 Ajouter 1 point si scolarité ≤ 12 ans	

# Implications cliniques très pratiques...

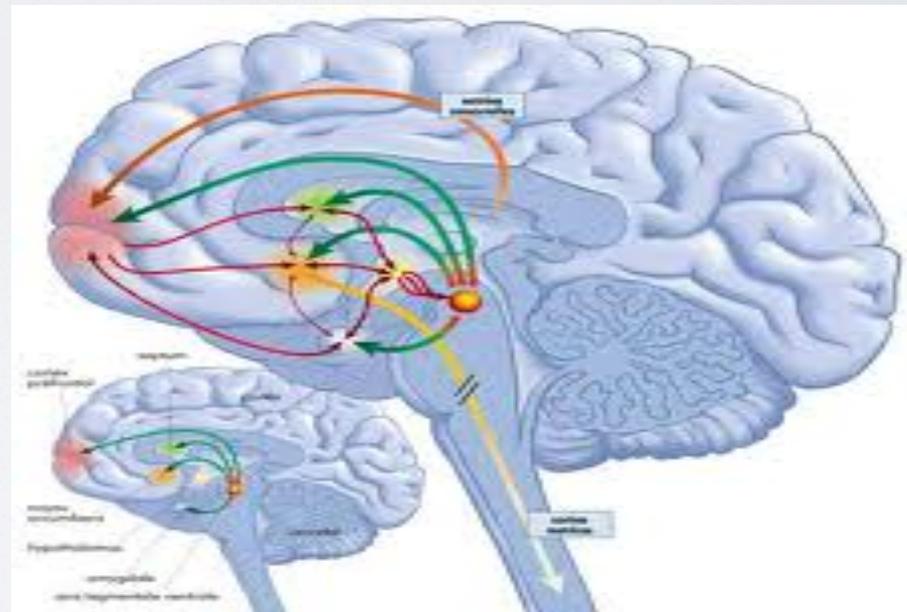
- Le « **biais attentionnel** » ? : nos patients « alcooliques » ont leur attention automatiquement attirée par les stimuli (« cues ») en lien avec l'alcool : enseignes lumineuses, publicités, « au restaurant tout le monde boit de l'alcool », bruit d'une cannette qu'on ouvre, etc...
- Le « **déficit d'inhibition** » ? : nos patients « alcooliques » n'arrivent pas à inhiber une réponse automatique dite « dominante » (boire)
- **Biais attentionnel et déficit d'inhibition se conjuguant, les risques de rechute sont accrus chez les alcoolodépendants**
- Salvatore Campanella, Laboratoire de Psychologie Médicale, alcoologie et toxicomanie, ULB

# Le déficit de reconnaissance émotionnelle: cause ou conséquence?

- Alexithymie
- Décodage émotions faciales/posturales
- >> quiproquos
- Seuil de colère abaissé...
- Gérer les troubles émotionnels est un objectif thérapeutique...
- Salvatore Campanella et Prof. Paul Verbanck, Laboratoire de Psychologie Médicale, CHU Brugmann

# Alcool et circuit de la récompense

- Alcool > circuit de la récompense > dopamine+++

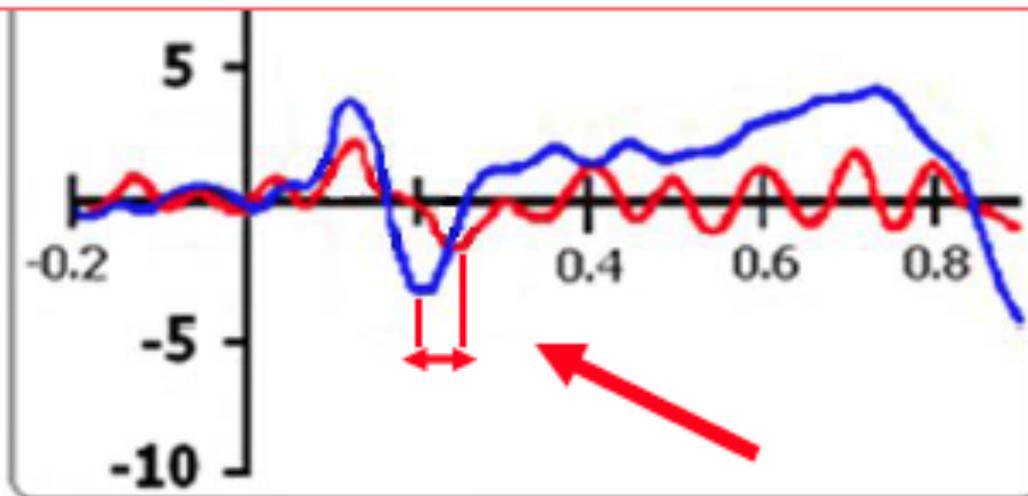




### Temps 1

Pas de différences entre groupes

Après seulement 9 mois de binge drinking, le fonctionnement cérébral est **RALENTI**.



Fonctionnement cérébral RALENTI lors du décodage émotionnel

Maurage et al., 2009; 2012

# TAKE HOME MESSAGE

- L'objectif de cette partie de notre exposé est de simplement de transmettre une vision contemporaine des troubles que présente nos malades alcoolodépendants : une authentique maladie du cerveau ; très loin de cette vision d'un patient dont l'absence de volonté et de motivation seraient la cause de l'impasse d'où le soignant ne peut le tirer !

# TAKE HOME MESSAGE

