



Journée de formation continue de l'ASMA

en vidéo-conférence

organisé par la Direction Médicale de Solidaris

Mardi 23 novembre 2021

Programme de la matinée

Le sommeil : un allié incontournable ! Les troubles du sommeil : Répercussions médico-psychologiques - Incapacité de travail - Diagnostic - Traitement - Polysomnographie – Benzodiazépines

Modératrice : Dr Dominique Feron, médecin directeur UNMS – Solidaris

- 09:00 - 09:05** **Accueil et introduction à la séance de la matinée**
Dr Dominique Feron, médecin directeur UNMS-Solidaris
- 09:05 - 09:50** **Répercussions médico-psychologiques des troubles du sommeil et incapacité de travail**
Dr Bruno Jacob, neurologue, spécialiste des troubles du sommeil, Epicura Ath
- 09:50 - 10:35** **Diagnostic et traitement des troubles du sommeil**
Dr Bruno Jacob, neurologue, spécialiste des troubles du sommeil, Epicura Ath
- 10:35 - 11:00** **Pause**
- 11:00 - 11:45** **Polysomnographie, indications et interprétation des phases du sommeil**
Dr Jean-Benoît Linsmaux, psychiatre, Clinique Saint Luc Bouge
- 11:45 - 12:15** **La surconsommation de benzodiazépines, prévention et traitement**
Prof. Paul Verbanck, Directeur honoraire du Laboratoire de Psychologie Médicale et d'Addictologie – ULB
- 12:15 - 12:30** **Conclusions de la matinée**
Dr Dominique Feron, médecin directeur UNMS-Solidaris
- 12:30 - 13:30** **Pause de midi**