



Journée de formation continue de l'ASMA

organisée par l'Union Nationale des Mutualités Libres (MLOZ)

Mardi 11 mars 2025

Lieu : Mutualités Libres - **MLOZ**, salles Tomorrowland et Couleur Café

Route de Lennik 788 A, 1070 Bruxelles

Déplacements : transport en commun et parking (voir ci-dessous)

Programme de la matinée

Burn-Out : Nouveaux Horizons en Prévention, Concept et Thérapie

Modérateur de la journée : Dr Olivier Fenichiu, médecin-conseil SPOC chez MLOZ

- | | |
|--------------|---|
| 09:00 | Accueil et introduction
<i>Dr Olivier FENICHIU – Médecin-Conseil SPOC – MUTUALITES LIBRES</i> |
| 09:05 | D'un projet pilote au programme de prévention du burn-out : repérer, évaluer, accompagner
<i>Caroline DENDONCKER & Florence LEBRUN, Psychologues cliniciennes - FEDRIS</i> |
| 10:00 | Burn-out : un témoignage d'évolution chez Partenamut pour un futur serein
<i>Aurélie MEUR, Conseillère en prévention Niv. I, Responsable Service interne de prévention et de protection au travail - PARTENAMUT</i> |

10:45 à 11:00 **Pause & Démo réalité virtuelle**

- | | |
|--------------|---|
| 11:00 | Vers un accompagnement spécialisé du retour au travail ? Identification des facteurs clés favorisant la reprise
<i>Stéphanie DELROISSE, Psychologue clinicienne, Chargée de cours à UCLOUVAIN et UMONS, Melimpus Co-founder</i> |
| 12:00 | « C'était mieux avant » ? Essai.
<i>Prof. Pierre FIRKET, Chargé de cours émérite Faculté de Médecine ULiège et Clinicien du travail, CITES Liège</i> |

13:00 à 13:45 **Pause : lunch** (sandwichs et boissons offerts sur place) et **Démo réalité virtuelle**

Déplacement vers MLOZ (Union Nationale des Mutualités Libres) :

Transports en commun : Bus **141 & 142** (arrêt **Meylemeersch**) / Métro **5** (arrêt **Eddy Merckx**)

Pour plus de détails : voir le document PDF en annexe.

En voiture : **Ring 0 sortie 15a Lennik** (suivre ULB Hôpital Erasme) - Parking gratuit **uniquement dans la zone "jaune"** : voir le document JPG en annexe.